**Каталог элективных дисциплин**

**1. Кафедра – Детская хирургия, травматология, детская анестезиология и реаниматология**

**2. Уровень подготовки - бакалавр**

**3. Образовательная программа -** 60910200 **«Лечебное дело»**

**4. Курс** – 2**, количество кредитов –2, количество часов – 60**

**5. Наименование элективной дисциплины – Безопасность жизнедеятельности и гражданская защита**

**Цель:** Целью изучения дисциплины "Безопасность жизнедеятельности и ГО" является формирование у обучающихся:

* системы знаний о безопасности жизнедеятельности человека;
* умений идентифицировать опасности и оценивать риски;
* навыков поведения в условиях угроз и чрезвычайных ситуаций;
* готовности к действиям по защите себя и окружающих;
* понимания роли ГО в обеспечении национальной безопасности.

**Содержание дисциплины:**

### В данную дисциплину включены такие темы, как понятие безопасности жизнедеятельности, опасности в окружающей среде и их классификация основы обеспечения личной и общественной безопасности, назначение и структура гражданской обороны, чрезвычайные ситуации и действия населения, основы медицинских знаний и оказания первой помощи, информационные технологии в БЖД

**Задачи:**

1. Изучение теоретических основ безопасности жизнедеятельности.
2. Ознакомление с классификацией источников опасностей (природные, техногенные, биолого-социальные и др.).
3. Формирование умений по предотвращению и минимизации последствий ЧС.
4. Ознакомление с законодательной и нормативной базой в области БЖД и ГО.
5. Подготовка к действиям при эвакуации, оказании первой помощи, защите от оружия массового поражения.
6. Развитие сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности.

**Обоснование:** Современный мир характеризуется высоким уровнем техногенных, природных, биологических и социальных рисков. Развитие промышленности, урбанизация, глобальные экологические проблемы, рост числа чрезвычайных ситуаций и угроз — как природного, так и антропогенного происхождения — требуют от граждан и специалистов высокой компетентности в области обеспечения безопасности.

В этих условиях знания в области безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны становятся неотъемлемой частью общей культуры человека и его профессиональной подготовки.

**Результаты обучения (компетенции)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Знания (когнитивная сфера)** | **Умения и навыки (психомоторная сфера)** | **Личностные и профессинальные компетенции (отношения)** |
|  Понимание важности безопасности жизнедеятельности как основы сохранения жизни и здоровья человека в условиях повседневной деятельности и чрезвычайных ситуаций.   Владение базовыми знаниями в области охраны труда, экологии, пожарной безопасности, ГО и защиты от ЧС.   Умение оценивать потенциально опасные и вредные факторы окружающей среды и принимать меры по защите от них. |  Способность применять нормативные документы в области охраны труда, ГО и предупреждения ЧС.   Умение разрабатывать и реализовывать мероприятия по защите персонала и населения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.   Навыки оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и ЧС.   Владение методами анализа риска и управления безопасностью на рабочем месте и в повседневной жизни. |  Знание законодательства в области охраны труда, ГО и ЧС;   Понимание принципов устойчивого и безопасного функционирования социальных и производственных систем;   Навыки использования средств индивидуальной и коллективной защиты;   Умение действовать в условиях природных и техногенных катастроф;   Владение алгоритмом действий при эвакуации и в чрезвычайных ситуациях;   Знание структуры и функций системы гражданской обороны;   Умение проводить инструктажи по технике безопасности и охране труда |

**Пререквизиты: начальная военная подготовка, о**сновы анатомии и физиологии

**Постреквизиты:** **Медицинская подготовка / Первая помощь**  
— Углубленные навыки доврачебной помощи в экстремальных ситуациях, медицина катастроф, первая помощь, эвакуация.

**Литература**

**Основная:**

1. Rustamova X.E., Maxsumov M.Dj., Tuymachev O‘.A. Hayot faoliyati xavfsizligi. fuqaro muhofazasi. Darslik. 2018y.

2. Rustamova X.E., Maxsumov M.Dj., Tuymachev O‘.A. Fuqaro muhofazasi va fuqaro muhofazasi tibbiyot xizmati. O‘quv qo‘llanma. 2018y.

3. Tojiev M., Nigmatov I.. Hayot faoliyati xavfsizligi. O‘quv qo‘llanma. Toshkent, «Tafakkur-Bo‘stoni», 2012 y.

**Дополнительная:**

1. Mirziyoev Sh.M. Tanqidiy tahlil, qat'iy tartib intizom va shaxsiy javobgarlik- har bir rahbar faoliyatining kundalik qoidasi bo‘lishi kerak. 2017y, 104 bet, O‘zbekiston matbuot va axborot agentligining “O‘zbekiston” nashriyot matbaa ijodiy uyi.

2. Mirziyoev Sh.M. Buyuk kelajagimizning mard va olijanob xalqimiz bilan birga quramiz. 2017y, 488 bet, O‘zbekiston matbuot va axborot agentligining “O‘zbekiston” nashriyot matbaa ijodiy uyi.

3. Mirziyoev Sh.M. Erkin va farovon, demokratik O‘zbekiston davlatini birgalikda barpo etamiz. 2016 y, 56 bet, O‘zbekiston matbuot va axborot agentligining “O‘zbekiston” nashriyot matbaa ijodiy uyi.

4. “Fuqaro muhofazasi to‘g‘risida” O‘zbekiston Respublikasi Qonuni. 2000 yil 26 may

5. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “O‘zbekiston Respublikasi favqulodda vaziyatlar vazirligini tashkil qilish to‘g‘risidagi” № 134 qarori.-T: 1996-yil 11-aprel.

6. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Favqulodda vaziyatlarni oldini olish davlat tizimi to‘g‘risida”gi № 558 qarori. T:1997-yil.

7. Favqulodda vaziyatdan muxofaza qilishning xuquqiy asoslari. O‘RFVV. Fuqaro muhofazasi instituti. Toshkent-2000.

8. Xasanov U. Favqulotda vaziyatlar va fuqaro muhofazasi. T. 2011 y.

9. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining, Vazirlar Mahkamasining favqulodda holatlarning oldini olish hamda favqulodda vaziyatlarda harakat qilish to‘g‘risidagi farmon, qaror va boshqa meyoriy xujjatlari. Saidov V.M., Xabibullaeva V.N., Saidov B.B., Ishxujaeva V.B., Hakimjanova V.B., Saidova SH. B. “Fuqarolar muhofazasi va uning tibbiy xizmati” - Toshkent., 2006 y.

10. Osnovi organizatsii zashiti naseleniya i territoriichrezvichaynix situatsiy mirnogo i voennogo vremeni. A.V.Matveev, A.I.Kovalenko. Sankt-Peterburg – 2007.

11. Zavyalov V.N. “Grajdanskaya oborona” -Moskva, Meditsina 1989g.

12. Nazarov O. A. “Favqulodda vaziyatlarda tibbiyot xizmati” ” -Toshkent, 2003y.

13. Muxiddinov R.U., Tojibaev N.S. “Favqulodda vaziyatlarda tibbiy yordam ko‘rsatish”-Namangan, 2002y.

14. Tojiev M.X., Ilxomov M., Nematov I. “Favquloddagi vaziyatlar va fuqaro muhofazasi” darsligi. Toshkent, 2002y.

15. Tojiev M.X., Ilxomov M.X. “Tabiiy ofatlar va insonlar muhofazasi”.Toshkent. TMI, 2001y.

16. Uchebnaya rekomendatsiya - Pamyatka dlya slushateley po voprosam grajdanskoy zashiti. Toshkent, OOO “UPAK”, 2000y.

17. Favquloddagi vaziyatlarda tibbiy yordamni tashkillashtirish bo‘yicha uslubiy va normativ to‘plam. O‘zR SSV, Shoshilinch tibbiy yordam Resp.Markazi, Toshkent, Ibn Sino, 1997y.

18. Favquloddagi vaziyatlarda shoshilinch tibbiy yordam tashkil etish yuzasidan uslubiy va normativ materiallar to‘plami. Toshkent, Ibn Sino, 1997y

19. Habibullaev I.X. “Aholi va hududlarni favquloddagi vaziyatlardan muhofaza qilish tadbirlarini rejalashtirish”. Toshkent, 2000y